

Covid-19: Was ich nicht kontrollieren kann

(Dinge, die ich akzeptieren muss)

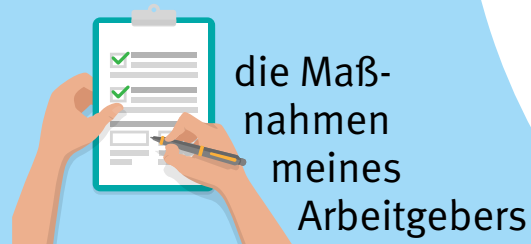


Was ich kontrollieren kann

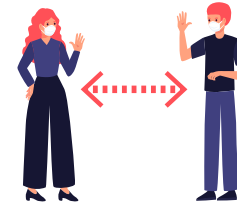
(Also werde ich mich darauf fokussieren)



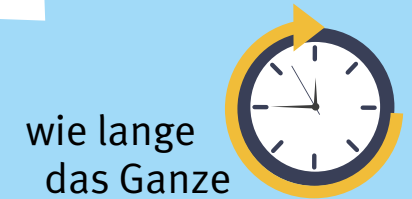
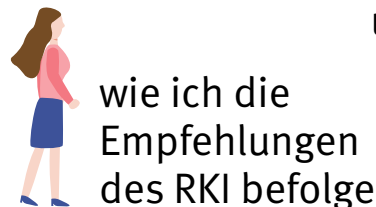
vorhersagen, was passieren wird



Die Nachrichten ab und zu ausschalten



wie ich mit anderen umgehe



die Maßnahmen der Politik



die Menge an Toilettenpapier im Supermarkt

