



**DGUV**

Deutsche Gesetzliche  
Unfallversicherung  
Spitzenverband

**212-686**

**DGUV Information 212-686**



## **Gehörschützer-Kurzinformation für Personen mit Hörminderung**

Information für Betroffene

Oktober 2024

## Impressum

Herausgegeben von: Deutsche Gesetzliche  
Unfallversicherung e.V. (DGUV)  
Glinkastraße 40  
10117 Berlin  
Telefon: 030 13001-0 (Zentrale)  
E-Mail: [info@dguv.de](mailto:info@dguv.de)  
Internet: [www.dguv.de](http://www.dguv.de)

Sachgebiet Gehörschutz im  
Fachbereich Persönliche Schutz-  
ausrüstungen der DGUV

Ausgabe: Oktober 2024

Satz und Layout: Atelier Hauer + Dörfler, Berlin

Druck: MAXDORNPRESSE GmbH & Co. KG,  
Obertshausen

Bildnachweis: Titel: © tunedin/Fotolia  
Abb. 1, 6, 7: © DGUV  
Abb. 2–5: © Tim Weiffenbach  
Abb. 8: © Sandra Dantscher, IFA

Copyright: Diese Publikation ist urheberrecht-  
lich geschützt. Die Vervielfältigung,  
auch auszugsweise, ist nur mit aus-  
drücklicher Genehmigung gestattet.

Bezug: Bei Ihrem zuständigen Unfall-  
versicherungsträger oder unter  
[www.dguv.de/publikationen](http://www.dguv.de/publikationen)  
Webcode: p212686

## Was ist mit Ihrem Gehör geschehen?

Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin hat eine auffällige Hörminderung festgestellt. Sie kann sich je nach Ausprägung so äußern, dass Sie höhere Töne schlechter wahrnehmen (z. B. Türklingel). Eventuell haben Sie schon Probleme, wenn in einer Gruppe mehrere Personen gleichzeitig reden oder Sie sich in einem Lärmbereich verständigen wollen.

## Wie kann sich Ihr Gehörschaden entwickeln?

Wenn Sie Ihr Gehör sorgfältig schützen, wird sich Ihr Hörvermögen nicht weiter verschlechtern. Halten Sie sich weiterhin ungenügend geschützt in Lärmbereichen auf, wird sich der Hörverlust weiter verstärken. Bei schweren Hörschäden ist der soziale Kontakt zu den Mitmenschen stark beeinträchtigt.

## Wie können Sie sich schützen?

Personen mit Hörverlust müssen ihr Gehör besonders schützen. Deshalb gilt für Sie:

→ *„Meiden Sie den Lärm am Arbeitsplatz und vermeiden Sie jeden Lärm in der Freizeit“.*

Ist dies nicht möglich, müssen Sie Ihr Gehör immer durch einen geeigneten und sorgfältig ausgewählten Gehörschutz schützen. Nur so kann eine weitere Zunahme des Hörverlustes und ein Arbeitsplatzwechsel vermieden werden.

Zu Ihrem Schutz verlangt der Gesetzgeber, dass Sie den zur Verfügung gestellten Gehörschutz in jedem Fall tragen. Für Sie besteht die Tragepflicht schon bei niedrigeren Schallpegeln (80 dB(A) gemittelt über die Arbeitsschicht) als für Ihre normalhörenden Kolleginnen und Kollegen.

Wir unterscheiden zwischen

- Kapselgehörschützern und
- Gehörschutzstöpseln einschließlich Gehörschutz-Otoplastiken.

## Kapselgehörschützer

Kapselgehörschützer eignen sich vor allem bei wiederholt kurzzeitigem Aufenthalt in Lärmbereichen, weil

- sie sich schnell auf- und absetzen lassen,
- sie leicht zu handhaben sind und somit im praktischen Gebrauch immer einen gewissen Schutz für geschädigte Ohren bieten.

### ACHTUNG

Die Schutzwirkung von Kapselgehörschützern ist bei hohen Tönen größer als bei tiefen. Dadurch kann die schon durch Ihren Hörschaden eingeschränkte sprachliche Verständigung und die Erkennbarkeit von Warnsignalen noch zusätzlich verschlechtert werden.

Besser geeignet sind in diesem Fall Kapselgehörschützer mit pegelabhängiger Dämmung, vor allem bei abwechselnd leisen und lauten Arbeitsphasen.

Hart gewordene Dichtungskissen sind nicht nur un bequem, sie vermindern auch die Schutzwirkung des Gehörschützers erheblich. Deshalb vergessen Sie bitte nicht, die Dichtungskissen regelmäßig auszutauschen.



Abb. 1 Kapselgehörschützer

## Gehörschutzstöpsel

Gehörschutzstöpsel sind für Sie geeignet, wenn

- Sie sich längere Zeit im Lärm aufhalten und/oder
- Sie zusätzlich andere persönliche Schutzausrüstungen oder Brillen tragen müssen,
- Sie keine Unverträglichkeit im Gehörgang spüren.

### ACHTUNG

Die richtige Handhabung – insbesondere bei den weitverbreiteten Schaumstoffstöpseln – will geübt sein, da sonst die Schalldämmung stark reduziert werden kann. Nur bei korrektem Sitz wird ein optimaler Schutz erreicht.



Abb. 2 Zusammenrollen von Gehörschutzstöpseln

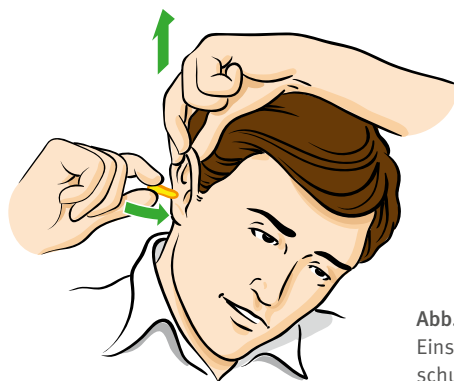


Abb. 3 Einsetzen von Gehörschutzstöpseln

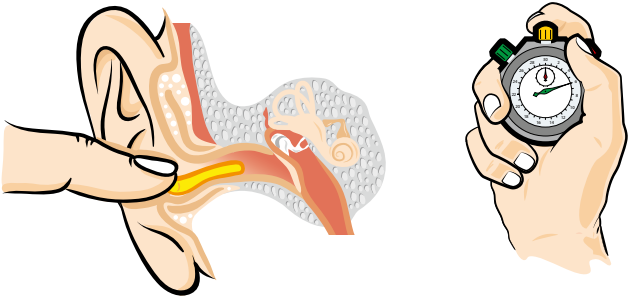


Abb. 4 Fixieren des Gehörschutzstöpsels im Gehörgang

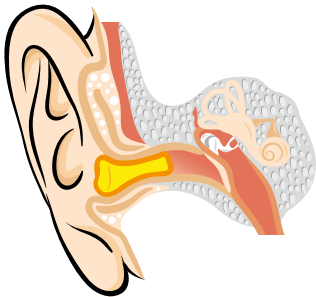


Abb. 5  
Korrekt eingesetzter  
Gehörschutzstöpsel

Eine Besonderheit sind Bügelstöpsel, welche sich besonders leicht auf- und absetzen lassen und deshalb für häufiges kurzeitiges Betreten von Lärmbereichen geeignet sind. Ihre Schutzwirkung ist jedoch geringer.



Abb. 6 Fertig geformte Gehörschutzstöpsel



Abb. 7 Bügelstöpsel

## Gehörschutz-Otoplastiken

Gehörschutz-Otoplastiken sind eine Besonderheit unter den Gehörschutzstöpseln. Sie sind

- individuell nur für Ihre Ohren angepasst und bequem zu tragen,
- mit geringerem Aufwand korrekt einzusetzen,
- mit anderen Schutzausrüstungen (z. B. Schutzbrillen) gut verträglich,
- für länger dauernden Aufenthalt im Lärmbereich geeignet.

### ACHTUNG

Ein sicherer Schutz wird nur erreicht, wenn die Gehörschutz-Otoplastik vor der ersten Verwendung und danach in regelmäßigen Abständen von maximal drei Jahren überprüft wird. Lassen Sie sich das richtige Einsetzen z. B. vom Hersteller oder Lieferanten der Gehörschutz-Otoplastik oder Ihrer Betriebsärztin bzw. Ihrem Betriebsarzt zeigen.



Abb. 8  
Gehörschutz-  
Otoplastik

## So hören Sie Sprache und Warnsignale

Sie sollten beachten, dass Sie bei einem Hörverlust eine eingeschränkte Sprachverständlichkeit und eine verringerte Warnsignalhörbarkeit haben können. Außerdem kann die Richtung, aus der das Warnsignal kommt, schwerer bestimmt werden.

Bei richtiger Handhabung dämmen viele Stöpsel hohe und tiefe Geräusche gleich gut – man spricht von einer „flachen Schalldämmkurve“. Die Sprachverständlichkeit und das Erkennen von wichtigen Warnsignalen werden dadurch weniger stark beeinträchtigt als bei typischen Kapselgehörschützern.

Die Hörbarkeit der Warnsignale sollten Sie bei einem Trageversuch prüfen. Benutzen Sie nur Gehörschutz, mit dem Sie die Warnsignale hören können!

## **Elektronische Gehörschützer**

Gehörschützer mit elektronischen Zusatzfunktionen sind als Kapselgehörschützer und als Gehörschutzstöpsel, insbesondere Gehörschutz-Otoplastiken, erhältlich.

### **...❖ Pegelabhängig dämmende Gehörschützer**

Sie lassen im Vergleich zu normalen (passiven) Gehörschützern eine bessere sprachliche Verständigung in leisen Arbeitsbereichen oder während leiser Arbeitsphasen zu, da sie dort durch die elektronische Verstärkung der Umgebungsgeräusche keine effektive Dämmwirkung haben. In lauten Bereichen oder lauten Arbeitsphasen wirken sie dann wie ganz normale Gehörschützer.

### **...❖ Gehörschützer zum Anschluss von Handy oder Funkgerät**

Diese Gehörschützer lassen Gespräche mit Handys oder Funkgeräten zu, die kabellos (Bluetooth, Funk) oder über Kabel angeschlossen sind. Damit lassen sich auch Gespräche über größere Entfernungen führen, ohne den Gehörschutz absetzen zu müssen.



## Zehn Verhaltensregeln für Ihr Gehör

1. Die Schalldämmung des Gehörschützers muss zum Lärm an Ihrem Arbeitsplatz „passen“. Ausreichende Schutzwirkung ist Voraussetzung, zu hohe Schutzwirkung kann störend wirken.
2. Keinerlei Manipulationen am Gehörschützer vornehmen!
3. Gehörschützer immer und ununterbrochen im Lärmbereich tragen!
4. Die ärztliche Beratung gehört zu jeder arbeitsmedizinischen Vorsorge (Gehörvorsorge). Nehmen Sie diese in Anspruch!
5. Gehörschutz-Otoplastiken schützen sicher bei regelmäßiger Funktionskontrolle.
6. Befolgen Sie die Ratschläge Ihres Arztes bzw. Ihrer Ärztin!
7. Prüfen Sie durch eine Hörprobe, ob Sie beim Tragen des Gehörschützers alle wichtigen Signale sicher erkennen. Lassen Sie sich dabei durch Ihre Sicherheitsfachkraft oder Ihren Sicherheitsbeauftragten bzw. Ihre Sicherheitsbeauftragte unterstützen.
8. Haben Sie Probleme mit der Sprachverständlichkeit, sowohl bei Stöpseln als auch bei Kapseln, so suchen Sie den Betriebsarzt bzw. die Betriebsärztin auf. Diese prüfen, ob ein pegelabhängig dämmender Gehörschützer oder spezielle Gehörschutz-Otoplastiken Abhilfe schaffen können.

9. Meiden Sie Lärm auch in der Freizeit, z. B. bei Diskothekenbesuchen, lautem Musikhören (z. B. MP3-Player) oder bei Heimwerkerarbeiten!
10. Im Lärm dürfen nur speziell dafür konstruierte und zugelassene Hörgeräte getragen werden. Ausgeschaltete Hörgeräte sind kein Ersatz für Gehörschützer!

**Nur wenn Sie diese Verhaltensregeln beachten, erhalten Sie sich Ihr wichtigstes Sinnesorgan – Ihr Gehör!**

Außerdem:

- Ihr Arbeitgeber darf Sie am Arbeitsplatz nur weiterbeschäftigen, wenn Sie im Lärm regelmäßig Gehörschutz tragen.
- Die DGUV Information 212-024 „Gehörschutz“ bietet Ihnen weitere ausführliche und wichtige Hinweise für die richtige Auswahl und Benutzung von Gehörschützern.

Haben Sie Fragen zur Auswahl und Benutzung von Gehörschützern?

**Ihr Unfallversicherungsträger berät Sie gerne.**

[www.dguv.de](http://www.dguv.de) › Webcode: d1044



**Deutsche Gesetzliche  
Unfallversicherung e.V. (DGUV)**

Glinkastraße 40  
10117 Berlin  
Telefon: 030 13001-0 (Zentrale)  
E-Mail: [info@dguv.de](mailto:info@dguv.de)  
Internet: [www.dguv.de](http://www.dguv.de)