

Mensch und Arbeit im Einklang

**Messe Essen GmbH**  
**Congress Centrum Essen**  
**CC Süd**  
**Norbertstraße**  
**45131 Essen**



Anfahrts- und Parkmöglichkeiten im Parkhaus 6  
 finden Sie unter  
**www.cc-essen.de**

Im Rahmen dieser Veranstaltung können Punkte für die „Registrierung beruflich Pflegender“ erworben werden.



Bei der Ärztekammer Nordrhein sind für diese Fachtagung Fortbildungspunkte beantragt worden.

**Haben Sie noch Fragen?  
 Rufen Sie uns an!**

Bei organisatorischen Fragen wenden Sie sich an die Veranstaltungsorganisation:  
 Unfallkasse NRW  
 Regionaldirektion Rheinland  
 Sankt-Franziskus-Straße 146  
 40470 Düsseldorf

Manuela Meyer  
 Tel.: 0211 - 2808 - 253  
 m.meyer@unfallkasse-nrw.de  
 www.unfallkasse-nrw.de

**Bitte beachten Sie:**  
 Teilnahmegebühren und Verpflegungskosten fallen für Sie nicht an. Das Parken im Parkhaus 6 ist für Sie kostenfrei. Reisekosten werden von uns nicht erstattet.

Gemeinsame Deutsche Arbeitsschutzstrategie (GDA)  
 Arbeitsprogramm Pflege  
 www.gesund-pflegen-online.de

Arbeitsprogramm Pflege



**GDA-Fachtagung  
 Psychische Belastungen**

**11. Oktober 2011  
 Congress Center Essen  
 CC Süd**

Beim Pflegen gesund bleiben –  
 Bewältigung psychischer Belastungen

Absender

---



---



---

**Unfallkasse Nordrhein-Westfalen**  
 Regionaldirektion Rheinland  
 Veranstaltungsorganisation  
 z. H. Frau Manuela Meyer  
 Sankt-Franziskus-Straße 146  
 40470 Düsseldorf

# Arbeitsprogramm Pflege der Gemeinsamen Deutschen Arbeitsschutzstrategie in Nordrhein-Westfalen Fachtagung Psychische Belastungen

**Im Rahmen der Gemeinsamen Deutschen Arbeitsschutzstrategie (GDA) engagieren wir – Arbeitsschutzbehörden der Länder, Unfallversicherungsträger und Bund – uns gemeinsam für die Gesundheit Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.**

Unternehmen mit gesunden und motivierten Pflegekräften können die Herausforderungen des Marktes besser bewältigen und ihre Wettbewerbsfähigkeit auch zukünftig erhalten. Gelebte Präventionskultur ist ein echtes Unternehmensplus. Sie steigert nicht nur Ihre Attraktivität als Arbeitgeber, sondern ist auch ein wichtiges Kriterium für Pflegebedürftige und deren Angehörige bei der Auswahl der Dienstleistung Pflege.

Unsere Fachtagung informiert Sie insbesondere über Möglichkeiten zur Bewältigung von psychischen Belastungen. Besuchen Sie unsere Veranstaltung und lernen Sie Forschungsergebnisse, Umsetzungsmöglichkeiten und Bewältigungsstrategien kennen.

## 11. Oktober 2011

**8:30 Uhr**

Anmeldung/Stehcafe

**9:30 Uhr**

**Begrüßung und Moderation**

Melanie Spiegelberg (Unfallkasse Nordrhein-Westfalen)

**9:35 Uhr**

**Grußwort**

Minister Guntram Schneider (Ministerium für Arbeit, Integration und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen)

**9:50 Uhr**

**Wie viel Stress verträgt der Mensch?**

Berthold Iserloh (Institut für Arbeitspsychologie und Arbeitsmedizin, Herdecke)

**10:20 Uhr**

**„Konflikt-Fit“ – Burnout**

**10:30 Uhr**

**Führung und Gesundheit**

Alexandra Gerstner (Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege)

**11:00 Uhr**

**Pause**

**11:30 Uhr**

**Die GDA-Online-Selbstbewertung**

Theo Blättler (Unfallkasse Nordrhein-Westfalen)

**11:45 Uhr**

**Das „sichere-krankenhaus.de“**

Roland Contzen (Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege)

**12:00 Uhr**

**Prävention psychischer Erkrankungen nach belastenden Ereignissen**

Prof. Dr. Dirk Richter (Berner Fachhochschule)

**12:30 Uhr**

**„Konflikt-Fit“ – Gewalt**

**12:35 Uhr**

**Mittagspause**

**13:30 Uhr**

**„Konflikt-Fit“ – Stress**

**13:40 Uhr**

**Stress im Gesundheitsdienst -**

**Bewältigungsbeispiele aus der Praxis**

Michael Ramm (Forum fBB, Hamburg)

**14:05 Uhr**

**Vorgehen beim betrieblichen Gesundheitsmanagement**

Gabriella Da Boit (Klinikum Solingen gGmbH – Konzernservicedienst Arbeitsmedizin und Arbeitssicherheit)

**14:30 Uhr**

**Pause**

**15:00 Uhr**

**„Konflikt-Fit“ – Zeitdruck**

**15:10 Uhr**

**Arbeitszeitbelastung in der Pflege**

Eva Aich (Bezirksregierung Düsseldorf)

**15:35 Uhr**

**Bewältigung von Belastungen – Aufbau von Ressourcen**

Stephan Rohn (Fachausschuss „Einwirkungen und arbeitsbedingte Gesundheitsgefahren“, DGUV)

**16:00 Uhr**

**Abschluss**

In den Pausen geben wir Ihnen die Möglichkeit, sich im Foyer und im Saal „Rheinland“ über

- die GDA-Online-Selbstbewertung
- Leistungen der Unfallversicherungsträger
- Anbieter von Konzepten zum Umgang mit Gewalt und Aggression zu informieren.

## Anmeldung zur Fachtagung

**GDA-Fachtagung  
Psychische Belastungen**

11. Oktober 2011

Congress Center Essen

CC Süd

**Anmeldeschluss: 30. September 2011 (Posteingang)**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung.

Name, Vorname

Funktion

Arbeitgeber

Abteilung

Straße (dienstlich)

PLZ (dienstlich)

Ort (dienstlich)

Telefon (dienstlich)

Email-Adresse