Ein Präventionsangebot der

BARMER

LEUPHANA
UNIVERSITÄT LÜNEBURG

UK
Unfallkassen

MindMatters-Programmträger

- **BARMER**
  Axel-Springer-Straße 44
  10969 Berlin
  www.barmer.de/g100181
  praevention@barmer.de

- **Unfallversicherungsträger der öffentlichen Hand**
  Sachgebiet Allgemeinbildende Schulen der
  Deutschen gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV)
  Unfallkasse Nordrhein-Westfalen Zentrale
  Moskauer Straße 18
  40227 Düsseldorf
  www.dguv.de/fb-bildungseinrichtungen/sachgebiete/schulen/index.jsp

Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln: Machen Sie mit!

Wenn Sie sich für die Einführung von MindMatters an Ihrer Schule in Nordrhein Westfalen interessieren, wenden Sie sich bitte an die Ansprechpartner der Unfallkasse NRW.

Die Unfallkasse NRW informiert Sie gerne!

MindMatters-
Nationales Programmzentrum

Leuphana Universität Lüneburg
Universitätsallee 1, 21335 Lüneburg

MindMatters-Team
Telefon: 04131 677-4061
E-Mail: mindmatters@leuphana.de

MindMatters-Programmservice

MindMatters Module zur Schulentwicklung und Unterrichtsgestaltung

- kostenfreie Unterrichtsmodule und ein Schulentwicklungsmodul
- kostenfreie 1- bis 2-tägige schulübergreifende Fortbildungen für Schulleitungen, Lehrkräfte sowie interne und externe Fachdienste
- zusätzliche Materialien, Checklisten und Elternbriefe finden Sie online:
  www.mindmatters-schule.de ►

MindMatters-Programmträger in Nordrhein-Westfalen

Unfallkasse NRW

UK NRW
Unfallkasse
Nordrhein-Westfalen

Ralf Rooseboom, Tel. 0251 2102-3214
E-Mail: r.rooseboom@unfallkasse-nrw.de

Stephan Müller, Tel. 0211 2808-1281
E-Mail: s.mueller@unfallkasse-nrw.de

www.unfallkasse-nrw.de

BARMER Landesvertretung
Nordrhein-Westfalen

BARMER

Heike Kluitmann
Tel. 0202 568 451-114
E-Mail: heike.kluitmann@barmer.de

www.barmer.de

Nordrhein-Westfalen

Mind Matters
Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln

Basis-Information zum Programm

MindMatters

Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln

BARMER

LEUPHANA
UNIVERSITÄT LÜNEBURG

UK
Unfallkassen

MindMatters – was ist das?

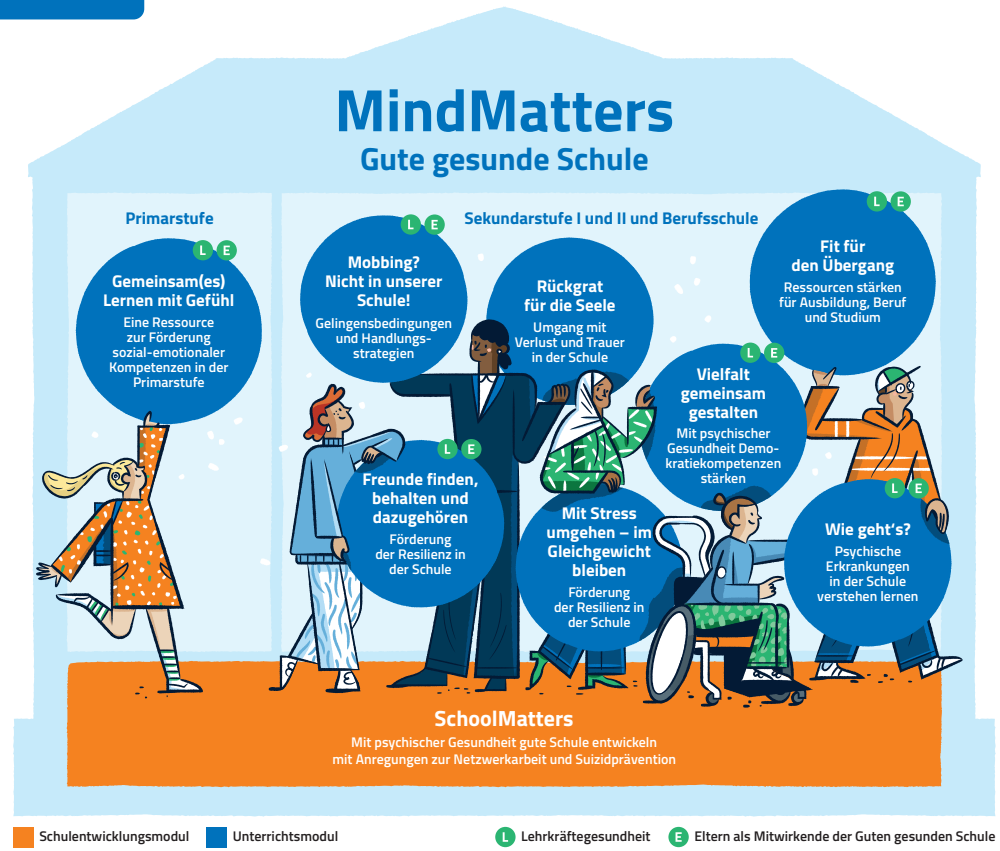
MindMatters hilft Schulen dabei, durch die Förderung der psychischen Gesundheit von Schülerinnen, Schülern sowie Lehrkräften einen Beitrag zur Verbesserung der Schulqualität zu leisten. Das Programm basiert auf dem Konzept der „Guten gesunden Schule“.

Was erreichen Sie mit MindMatters?

- Entwicklung einer Schulkultur, mit der sich alle Schulmitglieder sicher, wertgeschätzt und eingebunden fühlen. So wird die Schule zunehmend zu einem Ort, an dem man gerne ist.
- Verbesserung der Arbeitsbedingungen und Gesundheit von Lehrkräften, z. B. durch die Arbeit an der Beziehungsqualität in der Schule und in den Klassen. MindMatters liefert einen Beitrag zu mehr Respekt, Toleranz und Achtsamkeit.
- Verbesserung der Lernbedingungen und Gesundheit von Schülerinnen und Schülern. Mithilfe der Übungseinheiten zum Umgang mit Gefühlen und psychischen Erkrankungen, zur Resilienzförderung, zum Stresserleben, zu Mobbing und weiteren Themen können die Widerstandskraft und das Wohlbefinden gestärkt und Wissen sowie Kompetenzen erweitert werden.

Mind Matters
Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln

Das MindMatters-Haus der „Guten gesunden Schule“



Was bietet Ihnen MindMatters?

- Schulentwicklungsmodul: Materialien für die Arbeit am Bildungs- und Erziehungsauftrag durch die Förderung der psychischen Gesundheit
- Unterrichtsmodule: Informationen für Lehrkräfte sowie praxiserprobte Übungseinheiten mit Arbeitsblättern zur Integration in den Schulalltag
- Die Module für die Sek I und II richten sich an die Jahrgänge 5-13. Einige Themen wie „Rückgrat für die Seele“ oder „Wie geht‘s?“ sind aber eher für ältere Schülerinnen und Schüler geeignet.
- Online: Arbeitsblätter, Checklisten und Ergänzungen zu den Unterrichtsthemen und zur Schulentwicklung
- Ressource für inklusive Konzepte: Übungseinheiten, differenziert und abgestimmt auf die Lernvoraussetzungen der Schülerinnen und Schüler
- Bausteine zur Lehrkräftegesundheit: Informationen, Hintergründe und Anregungen für eigenes Handeln und die Schulentwicklung
- Bausteine zur Elternzusammenarbeit: Informationen, Hintergründe, Checklisten und Elternbriefe
- Bedarfsgerechte Beratungs- und Fortbildungsangebote für Schulen zur sachgerechten Einführung in das Programm

Warum MindMatters?

- Die psychische Gesundheit der Schülerinnen und Schüler, der Lehrkräfte und Schulleitungen ist eine zentrale Voraussetzung, damit erfolgreiches Schulmanagement, sowie qualitätsvolles Lehren und Lernen möglich wird. Gute Schule braucht psychische Gesundheit.
- Psychische und psycho-soziale Probleme wie Verhaltensauffälligkeiten, emotionale Störungen oder Leistungs- und Teilleistungsstörungen verbunden mit häufigen Kopf-, Rücken- und Bauchschmerzen sowie Niedergeschlagenheit, Schlafstörungen, aber auch depressive Störungen bei Schülerinnen und Schülern stellen eine Herausforderung dar.
- Auch bei Lehrkräften bereiten Erschöpfungssyndrome und Depressionen in Folge alltäglicher beruflichen Stressbelastungen Sorge. Diese können zu Konzentrationsproblemen und Schwierigkeiten führen, Entscheidungen zu treffen, sich zu erinnern und klar zu denken.
- Nach vorliegenden Daten hat sich auch das Wohlbefinden der Schulleitungen in den letzten Jahren deutlich verringert. Schulleitungen leiden ähnlich wie die Lehrkräfte vielfach unter emotional-motivationalen Erschöpfungssyndromen.

MindMatters bietet die Chance für die Entwicklung zu einer guten gesunden Schule mit psychischer Gesundheit.

Quellen: www.mindmatters-schule.de

09 24 (NRW)